

**Formation.** L'Institut de formation des entrepreneurs a organisé à Dijon « Convaincre et influencer au féminin », une formation pour aider les femmes dirigeantes à prendre leur place dans l'entreprise.

## Passer du savoir-faire au « faire savoir »



L'Ifore Bourgo-gne pousse les femmes à passer du savoir-faire au « faire savoir ». Elles sont neuf : avocate, chef d'entreprise, notaire ou directrices de services. Tous les jours elles prennent des décisions, managent des équipes, font avancer leurs entreprises. Pourtant, elles ont le sentiment de ne pas posséder toutes les clés d'un univers très masculin, avec ses codes et ses postures. Elles se sont retrouvées en octobre, à Dijon, à l'initiative de l'Ifore Bourgo-gne pour une formation « spécial femmes » réalisée par ImprO2, qui travaille avec les outils de l'improvisation théâtrale. Une initiative nécessaire puisque les femmes ne représentent en France que 30 % des créateurs d'entreprise. Le gouvernement vient d'annoncer la mise en place d'un plan de développement de l'entrepreneuriat au féminin, avec l'objectif de passer à 40 % d'ici 2017. C'est parce que, en cinq ans de direction de l'Ifore Bourgo-gne, Céline Rabut n'a accompagné que deux femmes en reprise d'entreprise, qu'elle a eu l'idée de cette formation. Un constat qui en amène d'autres sur le déficit « de confiance,



Cette formation a fonctionné sur le principe de l'improvisation théâtrale.

d'estime de soi», et de freins que les femmes se mettent à elles-mêmes : « on n'ose pas dire, on est trop dans l'écoute et on s'oublie ». Elle insiste sur le sentiment d'être moins légitimes, « qui pousse, pour être crédibles, à se mettre des objectifs supplémentaires ».

### CHANGER DE POSTURES

ImprO2 est parti des mêmes constats pour créer ce training, qui lève les freins et travaille sur le « faire savoir », une arme qui manque aux femmes : « elles ont plus de mal que les hom-

mes à se mettre en valeur, à prendre une place », confirme Olivia Lamorlette, comédienne-consultante pour ImprO2. D'où une formation sans bla-bla dirigiste, avec « un sas d'entraînement, pour mettre en pratique », et repartir avec des outils adaptés, comme le curseur managérial développé exclusivement par ImprO2. Jeux de rôles, impros, débriefs se succèdent « dans une atmosphère bienveillante ». Une parenthèse appréciée des participantes qui parlent « d'échange, de clés pour éviter les blocages et se faire enten-

dre », mais aussi du recul, « de la prise de conscience de l'autocensure, de la pression et de la peur de l'échec qu'on exerce sur soi ».

**SYLVIE KERMARREC**

♦ Une nouvelle session aura lieu le 3 décembre, dans les locaux de la Caisse d'Épargne, rond-point de la Nation à Dijon. Ifore Bourgo-gne lancera également en décembre une formation à destination des hommes. Renseignements : 03 80 36 25 49 (Ifore) et 09 53 11 75 77 (ImprO2). ifore.fr et impro2.fr